

Gestaltterapeutisk Uddannelsesprogram *Integrativ Gestalt Praksis - IGP*

Psykoteraeutisk efteruddannelse inden for den eksistentielle/humanistiske referenceramme. Uddannelsen henvender sig primært til psykologer, men også andre vil kunne optages (se optagelseskriterier).

De to års uddannelsesforløb er godkendt til Dansk Psykologforenings videreuddannelse i psykoterapi vedrørende specialiseringsmodulets (12.4.4.2.2) og den dertil hørende obligatoriske supervisionsdel.

Uddannelsen indeholder intensiv læring, personligt udviklende metodetræning og udvidelse af kendskabet til terapeutiske teknikker og metoder samt forankring af deltagerens psykoteraeutiske professionalitet i en integrativ forståelsesramme.

Uddannelsesholdet er på max 12 deltagere.

Interesserede kan henvende sig til uddannelsesleder psykolog Mikael Sonne. (mail@mikaelsonne.dk) med henblik på aftale om forsamtale og evt. optagelse.

De to år udgør et sammenhængende forløb og henvender sig til deltagere som har gennemført det et-årige personlig udviklings forløb eller tilsvarende. Tilmelding er økonomisk bindende.

Hvert år består af 6 moduler af 3 dages varighed (i alt 18 dage)

Hvert modul starter torsdag kl. 9.30 og slutter lørdag kl.16.

Datoer:

d. 25. – 27. august 2016

d. 6. – 8. oktober 2016

d. 24. – 26. november 2016

d. 02. – 04. februar 2017

d. 30. marts – d.1. april 2017

d. 18. – d. 20. maj 2017

d. 24. – 26. august 2017

d. 26. – 28. oktober 2017

d. 23. – 25. november 2017

d. 1. – d. 3. februar 2018

d. 5. – 7. april 2018

d. 7. – 9. juni 2018

Optagelseskriterier

1. Psykologer kan umiddelbart optages. For autoriserede psykologer kan timerne tælle til specialistuddannelsen i psykoterapi. For ikke autoriserede psykologer vil dele af uddannelsen kunne tælle til supervision i forbindelse med ansøgning om autorisation.
2. Andre akademikere kan optages. Der vil blive lagt vægt på det er deltagere med relevant uddannelse/beskæftigelse i forhold til psykoterapi.
3. Ikke-akademikere kan optages, f.eks. psykiatrisk sygeplejerske, pædagog, fysioterapeut, men må max udgøre 25% af det samlede hold.

Undervisningen

Mikael Sonne er den gennemgående kursusleder, primære underviser og supervisor. Blandt andre gæsteundervisere og supervisorere, som man vil møde på uddannelsen er:

Prof. Jan Tønnesvang, Psykolog James Hammink, Psykolog Vibeke Gøtzsche, Kirsten Sander Østergaard (krop/stemme).

Indhold

I uddannelsen arbejdes der ud fra den integrative gestaltterapeutiske referenceramme, således som beskrevet i lærebogen *"Integrative Gestalt Practice – Transforming Our Ways of Working With People"* af Sonne & Tønnesvang (Karnac Books, 2015).

Det gestalt teoretiske og metodiske fundament bygger på anerkendelse af de eksistentielle grundvilkår, forståelsen af gestaltpsykologisk organiseringsdynamik, feltteori (herunder integral perspektivisme) og en organismisk fænomenologisk tilgang.

Der undervises i forståelsen af awareness-begrebet, organismisk og eksistentiel selvregulering, kontakt og kontaktabrydelser, felt-teori og felt-analyse, paradoksteorien om forandring og eksperimentets betydning i det gestaltterapeutiske arbejde.

Der vil blive undervist i den systematiserede feltanalytiske model, IGP-kvadrantmodellen - både teoretisk og som metode i den anvendte gestalt praksis. Anvendelse af gestalt kompatible modeller som vitaliseringsmodellen - og modellen for kvalificeret selvbestemmelse vil også blive introduceret.

Gestalt metoder og teknikker vil på kurset udgøre et bredt spekter, afstemt i forhold til om fokus er på det individuelle, par, gruppe eller organisationsniveau.

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk

Undervisning i fordybelses- og visualiseringsteknikker, awareness-træning (mindfulness), energi- og kropsarbejde samt arbejde via forskellige kreative udtryk vil være en integreret del af en dybdegående udforskning af den gestaltterapeutiske metode.

Formålet er, at deltageren udvikler sin teoretiske og praktiske beherskelse af den integrative gestalt tilgang som psykoterapeutisk metode. Fokus vil være på individuel terapi og gruppeterapi. Men der vil også blive arbejdet med gestaltterapeutisk metode i forbindelse med andre interventionsniveauer – så som par- og familieterapi, samt gestalttilgangen anvendt på organisations-niveau.

Træning i anvendelse af psykoterapi overfor forskellige klienttyper, samt supervision og undervisning i supervision vil indgå i uddannelsen. Der vil blive lagt vægt på forståelsen af tilgangens integrative væsen såvel teoretisk som metodemæssigt.

Supervisionsdelen foregår primært i mindre grupper, hvor supervisor dels superviserer direkte, dels underviser og superviserer deltagerne i at supervisere.

I formidlingen af den gestaltterapeutiske metode lægges vægt på en forening af på den ene side teori og metode træning og på den anden side "common sense" og kreativitet. Teori- og metodeformidlingen vil i vid udstrækning foregå som en integreret del af den samlede arbejdsproces relateret til den konkrete praksisdel.

Gennemgående for kurset er afdækning og udvikling af den enkelte deltagers individuelle kvaliteter og kompetencer som person og som terapeut. En dybere kontakt med ens eget væsen ses som et væsentligt fundament for en centreret, kreativ og fri brug af sig selv som terapeut.

Deltagerne vil blive undervist i grundlæggende metoder, teknikker og eksperimenteren indenfor den gestaltterapeutiske referenceramme og basale teoretiske elementer i IGP teori og praksis.

Forløbet omfatter supervision og træning som terapeut.

Træningen omfatter mulighed for at modtage supervision på egne sager af kursuslederen med brug af forskellige supervisionsmodeller og formidling af teori om supervisionsprocesser.

Metode træningen i gruppen vil have naturlig reference til deltagerens personlige stil og personlige udviklingsproces.

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk

Det sidste år indeholder en fortsættelse og udvidelse af supervisionsdelen. Bl.a. også supervision på arbejdet med grupper og gruppeprocesser. På et tidspunkt i forløbet vil der også indgå anvendelse af video som feedback redskab i terapi/supervisionsprocessen.

Metodetræningen omfatter fortsat personlig involvering både i plenum og i supervisions træningsgrupper.

Den lille gruppestørrelse og den faste gruppe giver god mulighed for at gå i dybden individuelt. Hver dag indeholder meditativ praksisøvelse (mindfulness), terapi- og/eller supervisionssessioner samt øvelser i smågrupper.

Uddannelsens rammer og praktiske oplysninger

Uddannelsen afholdes som internat på kursuscentret, Gudenåvej 58, Voervadsbro, 8660 Skanderborg. Kursuscentret ligger i naturskønne omgivelser lige ned til Gudenåen.

Uddannelsen omfatter en intensiv træning. Det forventes at deltageren forpligter sig til at gennemføre hele det tilmeldte forløb og i forbindelse med de enkelte delkurser forbliver på stedet og arbejder med de igangværende processer. Der vil blive lagt op til at gruppens deltagere mødes i mindre grupper mellem modulerne mhp. træning.

Pris pr år er 24.800 kr., betalingen kan deles i rater.

Prisen er eksklusiv forplejning og ophold .

(pris for ophold er pr. år: 4.600 pr person på 2-sengsrum.

Tillæg for eneværelse 2.700 kr. pr år).

Deltagerne står selv for forplejningen. Der er køkkenfaciliteter, samt mulighed for, hvis gruppen samlet ønsker dette, at tilknytte en kok.

Kontakt: Interesserede kan henvende sig for nærmere oplysninger, aftale om uforpligtende forsamtale, litteratur-liste mm.

til Mikael Sonne, tlf. 30306099 eller 75782528 eller mail@mikaelsonne.dk

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praksis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk

Om Mikael Sonne

Cand. Psych.
født 1951.

Uddannet psykolog 1978.

Leder af Center for Integrativ Gestalt Praksis, Aarhus Gestalt Institut.

Har arbejdet som klinisk psykolog inden for psykiatrien.

Er videreuddannet i Danmark hos Natasha Mann, og i USA hos Erving og Miriam Polster (Gestalt Training Center, San Diego), samt trænet hos Bob Moore

Har gennem 30 år ledet psykoterapeutisk uddannelsesprogram, har privat praksis, arbejder med kurser i personlig udvikling for erhvervsledere, supervision m.m.

Autoriseret af Dansk Psykolog Nævn.

**Godkendt af Dansk Psykologforening som specialist i psykoterapi,
samt som Supervisor på videreuddannelsesniveau.**

Om Gestalt

Gestalt terapi er en integrativ psykologisk og psykoterapeutisk tilgang, der rummer centrale aspekter, som genfindes i andre nyere terapiretninger (fx ACT, EFT, CFT, MBCT, MBT m.fl.). I gestalt arbejdes med kognitive, emotionelle, relationelle og eksistentielle aspekter. Med en grundlæggende feltorientering er der overensstemmelse med bl.a. systemiske tilganges fokus på, at individet altid forstås kontekstuel. Med et organismisk selvbegreb udgør gestalt samtidig en kropsfænomenologisk tilgang, som transcenderer krop/psyke dikotomisering og anskuer individet som en organismisk helhed. I integrativ gestalt (IGP) udgør den integrale perspektivisme, som giver afdækningen af kompleksiteten af perspektiver en central plads.

Mikael Sonne
Center for Integrativ Gestalt Praxis
Aarhus Gestalt Institut
www.gestalt.dk